

中国地质大学（北京）

教职工政治理论学习参考

党委教师工作部编

第 37 期

2022 年 12 月 16 日



1.三年抗疫，我们这样同心走过.....	1
2.在坚持中赢得战略主动——近三年来我国打好疫情防控攻坚战述评.....	14
3.权威专家解答防疫热点问题 儿童出现发热、咳嗽怎么办？（国务院联防联控机制发布会）	19
4.针对老年人、孕产妇、儿童、慢性基础性疾病患者 做好重点人群健康管理（国务院联防联控机制发布会）	21

三年抗疫，我们这样同心走过

来源：《人民日报》 2022-12-15

（一）

工厂车间，机器轰鸣；大街小巷，人来人往；公路铁路，车辆穿梭；超市商场，物丰价稳；广袤田野，生机勃勃……壬寅岁末，神州大地正升腾着澎湃活力，展现出万千气象。

事非经过不知难。回首过去近三年时间，我们进行了一场惊心动魄的抗疫大战，经历了一场艰苦卓绝的历史大考。有效处置百余起聚集性疫情，有效应对五波全球疫情的冲击，在病毒最凶猛的阶段有效保护 14 亿多人民的生命安全和身体健康……以习近平同志为核心的党中央始终坚持人民至上、生命至上，因时因势不断优化调整疫情防控措施，团结带领全党全国各族人民坚定不移开展抗击疫情斗争，统筹疫情防控和经济社会发展取得重大积极成果。

近三年来，我们以争分夺秒的速度，提升防控救治的能力，提升科学战疫的本领，等到了新冠病毒毒力、致病力的下降，迎来了疫苗接种的普及和人民群众健康意识的提升，赢得了抗击疫情的主动。

近三年来，我们以枕戈待旦的坚守，最大程度保护了人民群众生命安全，用最小的代价实现了最大的防控效果，为充分开发药物和疫苗创造了有利条件，迎来了全人群疫苗完全接种率超过 90%，赢得了抗击疫情的优势。

近三年来，我们以风雨同舟的意志，淬炼抗击疫情的精神力量，无惧困难、砥砺前行，铸就了伟大抗疫精神，赢得了抗击疫情的信心。

大战大考炼真金。我们以防控战略的稳定性、防控措施的灵活性，有效应对疫情形势的不确定性。近三年鏖战，稳扎稳打、步步为营，病毒弱了、我们强了，疫情防控面临新形势新任务。从二十条到新十条，我们因时而动、顺势而为，抓住时机优化疫情防控政策，新的气象正在呈现，新的变化正在发生。面对世纪疫情，我们更有实力，更有底气，更有斗志！

抗疫斗争，最大程度保障了亿万人民的生命安全，最大程度创造了生产生活条件和投资发展环境，最大程度彰显了我国社会主义制度的优越性。事实充分证明，我们的疫情防控政策是正确的、科学的、有效的，得到了人民认可，经得起历史检验。

（二）

惟其艰难，更显勇毅；惟其艰难，更彰初心。回首近三年抗疫历程，真可谓千磨万击还坚劲，越是艰险越向前！

犹记 2020 年 1 月，新冠肺炎疫情突如其来，湖北武汉这座千万级人口的特大城市经济社会发展不少方面按下“暂停键”。党中央果断决策、沉着应对，举全国之力实施规模空前的生命大救援。我们用 1 个多月的时间初步遏制疫情蔓延势头，用 2 个月左右的时间将本土每日新增病例控制在个位数以内，用 3 个月左右的时间取得武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果，在全球率先控制住疫情、率先复工复产、率先恢复经济社会发展。

犹记 2021 年 10 月，一场疫情突至内蒙古额济纳旗，让这个边陲小城成为全国的关注焦点。快速流调、风险分类、封控管理、大规模转运……一系列精准防控措施迅速落地，短时间内斩断社区传播链，保障近万名滞留游客“疫”时无忧、上百名确诊病例得到有效治疗。大约 2 周时间，额济纳旗疫情就得到初步控制。

犹记 2022 年 4 月，奥密克戎变异株来势汹汹，拥有 2500 万人口的上海面临前所未有的严峻考验。关键时刻，党中央发出了打赢大上海保卫战的动员令，25 个省份的 5 万余名医务人员以及军队医疗队员驰援，上海党员干部群众团结一心、连续奋战。2022 年 6 月 1 日，上海进入全面恢复正常生产生活秩序阶段，“那个熟悉的上海，又回来了”。

.....

沧海横流显砥柱，万山磅礴看主峰。面对百年来全球发生的最严重的传染病大流行，面对新中国成立以来我国遭遇的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大突发公共卫生事件，面对病毒变异带来的一次又一次冲击，以习近平同志为核心的党中央审时度势、果敢抉择，锐意进取、攻坚克难，以科学之策应对非常之难，以举国之力抗击重大疫情。正是因为有党中央的坚强领导，有我国社会主义制度优势的充分发挥，亿万人民同舟共济、团结一致，打赢了一场又一场硬仗，守住了人民生命健康的坚实防线，保持了经济社会发展和疫情防控全球领先地位。

重大历史关头，党中央的判断力、决策力、行动力具有决定性作用。第一时间作

出指示“要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”“采取切实有效措施，坚决遏制疫情蔓延势头”；农历正月初一主持召开中央政治局常委会会议，对疫情防控工作进行再研究、再部署、再动员；疫情防控关键时刻飞赴武汉决胜之地，发出“坚决打赢湖北保卫战、武汉保卫战”的总攻号令；准确把握疫情形势变化，及时作出统筹疫情防控和经济社会发展的重大决策；因时因势、科学决策，研究部署进一步优化防控工作的措施……习近平总书记高瞻远瞩的判断、科学果断的决策，彰显着人民领袖的责任担当，为打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战指明前进方向、提供重要遵循。

实践充分证明，中国共产党具有无比坚强的领导力，是风雨来袭时中国人民最可靠的主心骨。只要我们毫不动摇坚持和加强党的全面领导，不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力，就一定能够形成强大合力，不断从胜利走向新的胜利。

重大考验面前，制度优势是形成共克时艰磅礴力量的根本保障。衡量一个国家的制度是否成功、是否优越，一个重要方面就是看其在重大风险挑战面前，能不能号令四面、组织八方共同应对。从第一时间科学果断作出决策，领导组织党政军民学、东西南北中大会战，到成立中央应对疫情工作领导小组，派出中央指导组，建立国务院联防联控机制；从迅速建立全国疫情信息发布机制，健全及时发现、快速处置、精准管控、有效救治的常态化防控机制，到坚持全国一盘棋，形成统一指挥、全面部署、立体防控的战略布局……在抗击世纪疫情的大战大考中，中国共产党领导和我国社会主义制度优势进一步彰显，展现出抗击疫情、化解危机、应对变局的强大效能。

实践充分证明，我国社会主义制度具有非凡的组织动员能力、统筹协调能力、贯彻执行能力，能够充分发挥集中力量办大事、办难事、办急事的独特优势。只要我们坚持和完善我国社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化，善于运用制度力量应对风险挑战冲击，就一定能够经受住一次次考验，不断化危为机。

在中国共产党历史展览馆里，一面面写着“党员突击队”的鲜红旗帜，诠释着战胜疫情的重要密码。难以忘记除夕夜的逆行出征，346支国家医疗队、4万多名医务人员毅然奔赴武汉前线，“我是党员我先上”折射一方有难八方支援的担当；难以忘记风雪中的默默坚守，460多万个基层党组织冲锋陷阵，400多万名社区工作者在全国65万个城乡社区日夜值守，让党旗在抗疫第一线高高飘扬；难以忘记复工复产的争分夺秒，数以百万的扶贫干部一鼓作气、尽锐出战啃下贫中之贫、坚中之坚的“硬骨头”，

无数人在自己的岗位上“奋力把失去的时间抢回来、把疫情造成的损失补回来”……广大党员以不变的初心与人民同心，想人民之所想，行人民之所嘱，用行动践行着人民至上、生命至上的理念。

“物有甘苦，尝之者识；道有夷险，履之者知。”波澜壮阔的抗疫斗争，书写经得起历史和人民检验的合格答卷。一个结论分外清晰：中国共产党的坚强领导、我国社会主义制度所具有的显著优势，能够集聚起万众一心、共克时艰的磅礴力量，这是中国战疫的根本保证。

（三）

2022年10月，全国规模以上工业增加值同比增长5.0%，比三季度加快0.2个百分点；前10月，我国一般贸易进出口总值同比增长13.3%，保持两位数增长；三季度，GDP同比增长3.9%，比二季度加快3.5个百分点，回稳向上基础不断得到巩固。面对世纪疫情，中国经济“稳住了”的背后，正是科学精准的防控与有力有效的统筹。

科学决策和创造性应对是化危为机的根本方法。在同不断变异的毒株较量中，坚持边防控、边研究、边总结、边调整，走小步、不停步，是我们的必然选择，也是实践证明行之有效的重要经验。从武汉保卫战、湖北保卫战到常态化疫情防控，再到迎战德尔塔、奥密克戎……以习近平同志为核心的党中央始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，实事求是、因时因势、科学决策，九版防控方案和诊疗方案先后印发，二十条优化措施和新十条优化措施先后出台，确保了疫情防控的科学路径、正确方向。

——正确的战略策略，为应对疫情提供了根本遵循。常态化疫情防控后，我国始终坚持人民至上、生命至上，以“外防输入、内防反弹”为总策略，以“动态清零”为总方针，健全及时发现、快速处置、精准管控、有效救治的常态化防控机制，守住了不出现疫情规模性反弹的底线。2021年，德尔塔变异株疫情短时间内多点发生，一度波及20余个省份，我们全面激活应急指挥系统，迅速扑灭30余起本土聚集性疫情；今年3月份以来，奥密克戎变异株传播速度快、感染人数多，我们与病毒赛跑，快速有效处置了吉林、天津、陕西等地的聚集性疫情，打赢了大上海保卫战；随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我们先后及时制定了二十条优化措施和新十条优化措施，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。实践充分证明，我们的抗疫战略策略是符合我国国情、经过实践检验的有效举措，是综合社会成本最低的抗疫方案。

——精准的战术措施，为应对疫情提供了行动指南。2020年至2022年，疫情防控经历了突发疫情应急围堵、常态化疫情防控探索、全方位综合防控等不同阶段。从早发现、早报告、早隔离、早治疗，到科学划定中高风险地区 and 管控风险人群；从推广“抗原筛查、核酸诊断”监测模式，到“应检尽检”“应隔尽隔”“应治尽治”“应管尽管”……根据病毒的演进变化趋势，根据实际防控能力的改善和提升，以及积累的临床治疗的经验和认识，不断优化和调整疫情防控措施，是尊重科学、尊重规律的必然选择。疫情越是复杂，形势越是多变，越要坚持因时因势、以变应变。实践充分证明，我们的抗疫各项措施是科学精准、及时高效的，有效遏制了疫情大面积蔓延，有力改变了病毒传播的危险进程。

抗疫实践启示，尊重科学是我们抗疫的有效武器。面对前所未有的新型传染性疾病，我们秉持科学精神、科学态度，把遵循科学规律贯穿到决策指挥、病患治疗、技术攻关、社会治理各方面全过程。我们实行中西医结合，先后推出九版全国新冠肺炎诊疗方案，筛选出“三药三方”等临床有效的中药西药和治疗办法，被多个国家借鉴和使用。无论是抢建方舱医院，还是多条技术路线研发疫苗；无论是开展大规模核酸检测、大数据追踪溯源和健康码识别，还是分区分级差异化防控、高效统筹疫情防控和经济社会发展，都是对科学精神的尊崇和弘扬，都为战胜疫情提供了强大科技支撑。

抗疫实践启示，实事求是是我们抗疫的重要法宝。我们坚持一切从实际出发，根据实际情况精准施策，根据病毒毒性、社会经济、治疗手段等综合评判再制定相应政策、采取行动措施。我们不断优化防控措施，每一次优化都十分审慎，都建立在此前防控实践的基础上，根据实践发现的新情况新问题，进行深入的科学研究论证；每一次优化都更加科学精准，聚焦病毒特性、国际国内疫情形势和国内外防控策略变化，因时因势进行调整；每一次优化都坚持以人民为中心，为了更好地保障人民群众正常生产生活秩序，更好地为老年人、婴幼儿等重点人群提供保障。

世异则事异，事异则备变。根据对疫情趋势的研判、对防控措施的成效评价，综合考虑各方因素，我们及时出台的新十条优化措施，通过加强全人群特别是老年人群免疫接种，加强药物和医疗资源的准备等，进一步提升防控能力，能够更好地适应疫情防控的新形势和新冠病毒变异株的新特点，进一步提高疫情防控的科学性和精准性，使防控更具可操作性和针对性，更高效地利用防控资源，更好地统筹疫情防控和经济社会发展，更好地保障正常的生产生活和医疗卫生需求。这正是贯彻以人民为中心、把人民群众生命安全和身体健康放在第一位的具体实践，将为今后继续优化调整防控

策略和措施、最终战胜疫情创造更为有利的条件。

抗疫斗争贯穿求真务实的实践品格和科学精准的防控要求，我们不仅保护了亿万人民的生命安全和身体健康，而且探索出了疫情防控的“中国方案”。实践充分证明：以习近平同志为核心的党中央确定的疫情防控方针政策是完全正确的，我们的防控措施是科学有效的，是最经济的、效果最好的，这是中国战疫的根本支撑。

（四）

近三年来，面对世纪疫情，我们主动应对挑战、不断积累经验，增强了防疫的本领、积累了抗疫的资源。抗疫斗争，我们赢得了主动，应对疫情更有实力。

“只有构建起强大的公共卫生体系，健全预警响应机制，全面提升防控和救治能力，织密防护网、筑牢筑实隔离墙，才能切实为维护人民健康提供有力保障。”2020年6月2日，一场专家学者座谈会在北京召开。习近平总书记语重心长地要求，“针对疫情防控中暴露出来的问题和不足，抓紧补短板、堵漏洞、强弱项”。

各方面体制机制更加成熟，拥有了有效的诊疗技术和药物，医疗救治、病原检测、流行病学调查等能力在持续提升，疫苗研发和接种取得了积极进展……抗击疫魔，我们的医疗卫生和疾控体系经受住了考验，应对能力显著增强、救治能力不断提升、防疫屏障更加巩固，让我们无惧病毒不断变异，为不断优化疫情防控措施创造了条件，为亿万人民最终赢得抗击疫情的全面胜利筑牢了坚定信心。

——持续完善，应对能力显著增强，让我们掌握了战疫主动。

我们建立起中央统一指挥、统一协调、统一调度，各地区各方面各负其责、协调配合，集中统一、上下协同、运行高效的指挥体系，为应对疫情提供了有力保证。全国各地成立由党政主要负责人挂帅的应急指挥机制，自上而下构建统一指挥、一线指导、统筹协调的应急决策指挥体系。有令必行、有禁必止，横向到边、纵向到底，这样的疫情防控指挥体系，保证了我们能应对好各种复杂局面。

在应对疫情的过程中，我们不断补上公共卫生体系的短板。这样的数据，见证为亿万人民构筑起的健康堤坝：成立32万个村（居）民委员会公共卫生委员会，基本公共卫生服务经费人均财政补助标准2022年达到84元，截至2021年底累计建成社区医院超过2600家、基层医疗卫生机构97.7万个……统一布局、关口前移，分级分层、有效协同，这样的公共卫生防护网，保证了能稳稳兜住14亿多中国人民的生命安全和身体健康。

——持续攻关，救治能力不断提升，为我们带来了战疫时机。

2021年3月，国家药监局应急批准清肺排毒颗粒、化湿败毒颗粒、宣肺败毒颗粒“三方”成为“三药”上市。“三方”是治疗各型新冠肺炎的通用方剂，来源于张仲景《伤寒杂病论》的几个经典名方，是新冠肺炎救治“利器”。面对大考，中医药交出了一份出色的抗疫答卷。《抗击新冠肺炎疫情的中国行动》白皮书指出：“中医药参与救治确诊病例的占比达到92%。湖北省确诊病例中医药使用率和总有效率超过90%。”从中西医结合、中西药并用，到检测试剂快速问世，再到诊疗方案接续更新，我们对重症病毒型肺炎的救治能力已经提高到了一个新的水平。

不打无准备之仗。2022年12月9日，国务院联防联控机制发布的一组数据，让人们更有信心：目前，全国的重症医学床位总数是13.81万张，接近10张/10万人的水平，重症医学的医师总数是8.05万人，重症专业的护士达22万人。同时，各地的方舱医院，也正在“升级改造”中，将变身成为具备一定的治疗功能的亚定点医院。医疗资源的准备，正是我们做好下一阶段医疗服务工作的“先手棋”和“关键棋”。

——持续努力，防控屏障不断巩固，使我们培厚了战疫家底。

“让我们一起苗苗苗苗苗……”这句改编自网红歌曲的接种新冠疫苗口号，让很多人印象颇深。国内外研究和防控实践证明，接种疫苗是在疫情广泛传播情况下降低人群重症和死亡的最有效手段，是直接决定一个社会能否抵御疫情冲击的关键变量。遭遇疫情以来，我们加强疫苗研发科技攻关，超常规开展新冠疫苗应急审批，已有13款新冠疫苗获国家药监局批准附条件上市或被纳入紧急使用。同时，科学规范、安全有序地开展疫苗接种工作，启动新冠疫苗序贯加强免疫接种。截至目前，我国全人群的疫苗接种率，3—17岁已经达到97.5%，18—59岁已经超过了95%，在全世界属于比较高的水平，规模和速度超过全世界其他任何国家。

每个人都是自身健康的第一责任人。群众掌握疫情防控知识，这是切断传染病传播、控制流行的重要环节。近三年来，我国持续加强健康科普，开展健康教育，对公众关心的病毒传播途径、规范消毒、个人防护等方面知识进行解读，推动广大群众掌握防控的健康知识，减少恐慌情绪，增强防控信心。“勤洗手、戴口罩、多通风、不聚集”，广大居民养成文明健康、绿色环保生活方式，营造卫生整洁、文明有序、健康祥和的环境，用千千万万个文明健康的小环境筑牢疫情防控的社会大防线。

阿尔法、贝塔、伽马、德尔塔、奥密克戎……面对不断出现的新冠病毒变异株，我国经受住了全球多轮疫情流行的冲击。经过近三年努力，我们有条件、有机制、有体系、有队伍、有药物，为夺取抗击疫情全面胜利奠定了基础。

（五）

近三年来，面对世纪疫情，我们不断调整措施、做好统筹兼顾，最大程度保护了人民群众生命安全，最大限度减少了疫情对经济社会发展的影响，用最小的代价实现了最大的防控效果。抗疫斗争，我们赢得了优势，应对疫情更有底气。

惊涛骇浪中把舵导向，大战大考前运筹帷幄。今年4月，习近平总书记在主持召开中共中央政治局会议时指出“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全，这是党中央的明确要求”，强调要“高效统筹疫情防控和经济社会发展”，彰显了我们坚决夺取疫情防控和经济社会发展双胜利的信心和决心。事关亿万人民群众的生命健康安全，就没有商量的余地；事关经济社会发展大局，就要全力以赴落实。

“生命重于泰山。”把人民生命安全和身体健康放在第一位是中国制定疫情防控政策的首要考量，也是衡量疫情防控成效的重要标准。全国范围调集最优秀的医生、最先进的设备、最急需的资源，全力以赴投入疫病救治，救治费用全部由国家承担；从出生仅30多个小时的婴儿到100多岁的老人，从在华外国留学生到来华外国人员，每一个生命都得到全力护佑，人的生命、人的价值、人的尊严得到悉心呵护。从世界范围来看，中国人受到疫情的影响是全球最小的。事实证明，始终坚持人民至上、生命至上，我们有效应对了五波全球疫情的冲击，让人民生命安全和身体健康得到最大程度的保护，为优化疫情防控政策赢得了宝贵时间、创造了有利条件。

防疫关乎生命，发展关乎生计。要防疫还是要经济？对阔步行进的新时代中国而言，这从来不是一道单选题。习近平总书记强调：“全面落实疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的要求是一个整体，要一体认识、一体落实、一体评估，巩固经济回升向好趋势，力争实现最好结果。”应对世纪疫情的一个重要方面，就是既要保生命、保安全，也要保经济、保民生，精准处理疫情防控和经济社会发展的辩证关系。2020年，中国率先控制住疫情，率先复工复产，率先实现经济增长由负转正，成为全球唯一实现正增长的主要经济体；2021年，中国经济总量达114.4万亿元，占全球经济总量比重超过18%；今年国民经济总体延续恢复态势，经济社会发展大局保持稳定。疫情防得住，经济才能稳得住，人民生活才能平平安安，经济社会发展才能平稳健康。确保疫情不失控、经济不失速、安全不失守，这是统筹疫情防控和经济社会发展的题中之义。

如何看待我国近三年抗疫斗争？关键要算大账，算总账。

——抗疫斗争要算经济账，更要算生命账。人命关天，生命无价。在大流行的疫

情面前，保障更广范围、更大人群、更为长远的利益，是最符合成本效益的。疫情不可避免对经济运行造成冲击，但是为了保护人民生命安全和身体健康，我们不惜一切代价，什么都可以豁得出来！与发达国家相比，我国人均医疗资源数量、医学技术水平虽然都有一定差距，但这两年人均预期寿命稳步上升，2020年我国居民人均预期寿命达到77.93岁，较2019年上升0.63岁，2021年则提高到78.2岁。能取得这样的成绩，科学有力的疫情防控政策举措功不可没。

——抗疫斗争要算眼前账，更要算长远账。从短期看，每次以快制快处置突发疫情，严防外溢扩散和规模性反弹，难免会对发展造成一定的暂时影响，但放眼长远，换来的则是更健康持久的发展。疫情给我国经济发展带来新的挑战，同时也给我国加快科技发展、推动产业优化升级带来新的机遇。智能制造、无人配送、医疗健康等新兴产业展现出巨大成长潜力，网络购物、生鲜电商、在线教育等新兴业态快速发展，为科学防控、复工复产、民生保障等提供了有力支撑。危和机总是同生并存的，克服了危即是机。准确识变、科学应变、主动求变，就能从眼前的危机、眼前的困难中捕捉和创造机遇。

——抗疫斗争要算局部账，更要算整体账。科学分析形势、把握发展大势，就必须坚持用全面、辩证、长远的眼光看待当前的困难、风险、挑战。疫情一定程度上给生产生活造成不便，但是随着疫情防控优化调整措施的逐步有序推进落实，中国经济增速将会持续回升。我国经济韧性强、潜力足、回旋余地广、长期向好的基本面没有变，支撑高质量发展的生产要素条件没有变。

让世界瞩目的是，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，近三年来我国走出了一条精准高效统筹疫情防控和经济社会发展的辩证之道。不仅保护了亿万人民的生命安全，还如期打赢脱贫攻坚战、全面建成小康社会、实现“十四五”良好开局……我们用中国的制度优势和坚实国力，最大程度保护了人民生命安全和身体健康，同时推动经济社会发展，这就是经得起历史检验的成绩。

（六）

近三年来，面对世纪疫情，我们振奋精神、鼓足士气，亿万人民同舟共济、心手相牵，铸就了伟大抗疫精神。抗疫斗争，我们赢得了信心，应对疫情更有斗志。

2020年9月8日，全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会举行之际，一段视频在网上刷屏：长安街上，钟南山、张伯礼、张定宇、陈薇四位抗疫英雄乘坐礼宾车，在国宾护卫队的护卫下前往人民大会堂。网友纷纷留言：以国之名，致敬！国家表彰的，是一

种悬壶济世、舍己为人的责任担当；人们致敬的，是一种敢于牺牲、无私奉献的精神境界。

人无精神则不立，国无精神则不强。习近平总书记强调：“在这场同严重疫情的殊死较量中，中国人民和中华民族以敢于斗争、敢于胜利的大无畏气概，铸就了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神。”战风斗雨凝结而成，攻坚克难沉淀而来，一个人拥有了这样的精神，必能一往无前；一个民族拥有了这样的精神，必将战无不胜。

——抗疫斗争，激发了团结一心、共克时艰的精神。面对突如其来的严重疫情，中国人民风雨同舟、众志成城，构筑起疫情防控的坚固防线。面对生死考验，面对长时间隔离带来的巨大身心压力，广大人民群众生死较量不畏惧、千难万险不退缩，或向险而行，或默默坚守，以各种方式为疫情防控操心出力。长城内外、大江南北，全国人民心往一处想、劲往一处使，把个人冷暖、集体荣辱、国家安危融为一体，“天使白”“橄榄绿”“守护蓝”“志愿红”迅速集结，“疫情不退我不退”，誓言铿锵，丹心闪耀。14亿多中国人民同呼吸、共命运，肩并肩、心连心，绘就了团结就是力量的时代画卷！在这次抗疫斗争中，14亿多中国人民显示出高度的责任意识、自律观念、奉献精神、友爱情怀，铸就起最强大的精神防线。

实践充分证明，中国人民具有不屈不挠的意志力，是战胜前进道路上一切艰难险阻的力量源泉。只要亿万人民在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，在党的领导下心往一处想、劲往一处使，充分激发广大人民顽强不屈的意志和坚忍不拔的毅力，就一定能够发挥出攻坚克难、推动事业发展的强大能量。

——抗疫斗争，坚定了敢于斗争、敢于胜利的信念。2021年初，一张名为“移动的雕塑”的照片刷了屏：十几位大连海洋大学师生志愿者，躬身向前推着一辆满载防疫物资的三轮车，在陡坡上迎着风雪艰难前行。危急时刻，又见遍地英雄。把生的希望留给他人而自己错过救治的医院院长，永远无法向妻子兑现婚礼承诺的丈夫，牺牲在救治岗位留下幼小孩子的妈妈……各条战线的抗疫勇士临危不惧、视死如归，困难面前豁得出、关键时刻冲得上，以生命赴使命，用大爱护众生。面对疫情，中国人民没有被吓倒，而是用明知山有虎、偏向虎山行的壮举，书写下可歌可泣、荡气回肠的壮丽篇章！

实践充分证明，中华民族能够经历无数灾厄仍不断发展壮大，正是因为在大灾大难前有千千万万个普通人挺身而出、慷慨前行。只要我们继续发扬担当和斗争精神，

以狭路相逢勇者胜的气概，在机遇面前主动出击，在困难面前迎难而上，在风险面前积极应对，就一定能战胜前进道路上的一切艰难险阻，依靠顽强斗争打开事业发展新天地。

——抗疫斗争，彰显了天下为公、命运与共的胸怀。“感谢中方为巴基斯坦抗击新冠肺炎疫情提供宝贵帮助，中方提供的疫苗不仅拯救了巴人民，也拯救了巴经济”……2022年2月6日，北京人民大会堂。在同习近平总书记的面对面会晤中，时任巴基斯坦总理伊姆兰·汗表达由衷感激之情。面对全球疫情，中国发起了新中国成立以来最大规模的全球紧急人道主义行动，传递出一个发展中大国既对本国人民生命安全和身体健康负责、也为全球公共卫生事业尽责的大格局、大担当。与180个国家、10多个国际和地区组织分享疫情防控和诊疗方案，向34个国家派出38支医疗专家组，向150多个国家和15个国际组织提供大量抗疫物资，向120多个国家和国际组织提供超过22亿剂次新冠疫苗……中国以实际行动帮助挽救了全球成千上万人的生命，以实际行动彰显了中国推动构建人类命运共同体的真诚愿望！

实践充分证明，中国共产党是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的党，也是为人类谋进步、为世界谋大同的党。只要我们坚持胸怀天下，共同弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，一道努力落实好全球发展倡议、全球安全倡议，携手同心、行而不辍，就一定能共同坐上新时代的“诺亚方舟”，开创人类更加美好的未来。

“中华民族历史上经历过很多磨难，但从来没有被压垮过，而是愈挫愈勇，不断在磨难中成长、从磨难中奋起。”面对不确定性，我们惟有以自己的确定性去应对。抗疫斗争进一步彰显了责任担当之勇、科学防控之智、统筹兼顾之谋、组织实施之能，中国经济社会大局稳定，中国人民斗志昂扬，我们有充足的底气和能力应对前进道路上的不确定性，在伟大斗争中不断赢得伟大胜利。

让我们继续保持战略定力，坚定必胜信心。最可贵的是信心，最需要的是斗志。抗疫斗争具有复杂性、艰巨性、反复性，是实力的较量，更是意志力的比拼。我们既要采取越来越科学、越来越完善、越来越精准、越来越有效的策略举措，也要保持坚定果敢的勇气和坚忍不拔的决心，保持“咬定青山不放松”的韧劲、“越是艰险越向前”的拼劲，凝聚共识、坚定信心、增强斗志，我们有基础、有条件更有信心、有能力夺取抗击疫情的全面胜利。

让我们继续凝聚奋进伟力，汇聚战疫合力。团结就是力量，团结才能胜利。世纪

疫情防控没有旁观者，没有局外人，全社会都是参与者，每个人都是一道防线。要紧紧依靠人民群众打好人民战争，加强信息发布，主动回应社会关切，及时解决群众实际问题，凝聚同心战疫、共克时艰的强大力量。从优化调整隔离方式，到加快推进老年人新冠疫苗接种，从加强重点人群健康情况摸底及分类管理，到保障社会正常运转和基本医疗服务，我们还需要把各项优化措施抓得更细、做得更实，始终与人民想在一起、干在一起，始终同人民同呼吸、共命运、心连心。

“摧伤虽多意愈厉，直与天地争春回。”中国人民和中华民族之所以伟大，根本就在于在任何困难和风险面前都从来不放弃、不退缩、不止步，百折不挠为自己的前途命运而奋斗。从苦难辉煌中走来，奋进在新时代的伟大征程上，中国人民和中华民族实现更加美好生活的前进步伐不可阻挡！

（七）

历史会镌刻下这一笔。

2022年2月4日，北京。第二十四届冬季奥林匹克运动会拉开帷幕，向全世界发出“一起向未来”的和音。这是新冠肺炎疫情背景下首次如期举办的全球综合性体育盛会，国际奥委会主席巴赫表示，在这么严重的新冠肺炎疫情中举办了一次伟大的冬奥会，这是一个非常了不起的成果。

2022年11月30日，“天宫”。神舟十五号乘组与神舟十四号乘组“胜利会师”，6名航天员在中国人自己的“家园”里留下一张大合影。激动万分的时刻，承载中华儿女对浩瀚星空的向往，标注中国航天的坚实足迹，续写充满光荣和梦想的远征。

回首过去，有涉滩之险，有爬坡之艰，有闯关之难，但我们在战胜一次次考验中成长，在克服一场场危机中发展，让希望的阳光照亮未来。经受世纪疫情大考的中国人民，更加懂得“每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连”，也更加明白“坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中”。凝聚奋进伟力，拥有14亿多人民的东方大国必将战胜艰难险阻；坚持团结奋斗，走过5000多年文明历程的古老民族必将永葆生机活力。

党的二十大制定了当前和今后一个时期党和国家的大政方针，描绘了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。让我们更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，科学精准做好疫情防控各项工作，全力扫除新冠疫情阴霾，全力促进经济社会恢复发展，

在全面建设社会主义现代化国家的新征程上创造新的历史伟业——
胜利终将属于英雄的中国人民！

在坚持中赢得战略主动

——近三年来我国打好疫情防控攻坚战述评

来源：《人民日报》 2022-12-08

这是一场异常艰巨的战“疫”。

近三年来，我国有效处置 100 多起聚集性疫情，在病毒最凶猛的阶段，有效保护 14 亿多人民的生命安全和身体健康，新冠发病、重症和死亡比例均处于全球最低水平。

近三年来，病毒弱了，我们强了。以争分夺秒的加速度，提升应对疫情大考的能力，我们等来新冠病毒的致病力下降。坚持边防控边研究，密切跟踪病毒变异，我们的疫苗、药物有了，救治能力提升，平战结合的防疫本领强了，健康意识和素养提高了，这为进一步优化完善防控措施奠定了基础，创造了条件。

2022 年 11 月 10 日，习近平总书记主持召开中共中央政治局常务委员会会议。会议强调，按照疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的要求，高效统筹疫情防控和经济社会发展，最大程度保护人民生命安全和身体健康，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

最艰难的时刻，我们挺过来了！在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，运用好我国抗击疫情的制胜法宝，因时因势优化完善防控措施，我们一定能够以防控战略的稳定性、防控措施的灵活性，有效应对疫情形势的不确定性。

把人民生命安全和身体健康放在第一位

把人民生命安全和身体健康放在第一位——是我国制定疫情防控政策的首要考量，也是衡量疫情防控成效的重要标准。

世界卫生组织最新公布的数据显示，全球累计新冠确诊病例超过 6.41 亿例，死亡病例超过 662 万例。

中国是目前世界主要大国中新冠肺炎发病率最低、死亡人数最少的国家。尽管人均医疗资源、医学技术水平与发达国家相比有较大差距，但实现了人均预期寿命稳步上升，2020 年达到 77.93 岁，2021 年提高到 78.2 岁。

党中央统揽全局，以非常之举应对非常之事——

2020年，大疫突袭，以习近平同志为核心的党中央果断决策：关闭离汉离鄂通道，实施史无前例的严格管控。

中共中央政治局常委会、中央政治局多次召开会议研究决策，领导组织党政军民学、东西南北中大会战；成立中央应对疫情工作领导小组，派出中央指导组，建立国务院联防联控机制……迅速打响疫情防控的人民战争、总体战、阻击战。

中国用3个月左右的时间取得了武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果，有效遏制了疫情大面积蔓延，有力改变了病毒传播的危险进程。

2021年，德尔塔变异株带来的疫情一度波及20余个省份。中国迅速采取防控措施，有效处置30余起聚集性疫情。

进入2022年，奥密克戎变异株席卷全球。3月，疫情波及我国多数省份。在党中央的坚强领导下，全国上下勠力同心，经受住了又一轮严峻的防控考验。

发挥制度优势，中国一次次将“不可能”变成“一定能”——

衡量一个国家的制度是否优越，一个重要方面就是看其在重大风险挑战面前，能不能号令四面、组织八方共同应对。

2020年疫情暴发之初，医务工作者白衣执甲，人民子弟兵闻令即动，社区工作者、公安民警、基层干部和志愿者挺身而出、坚守一线……最精锐的力量向风暴之眼驰援，最优质的资源向决战之地汇聚。

2021年秋，一场疫情突至内蒙古额济纳旗，这个“面积比省大，人口比县少”的小城，滞留近万名游客。快速流调、大规模转运……约两周疫情就得到初步控制。

2022年3月，吉林省疫情防控处于关键时期，10多个省份组建医疗队驰援……

千万条线拧成一股绳，紧紧抓住战“疫”主动权。

从病患救治到疫情排查，从复工复产到科研攻关，广大基层党组织冲锋陷阵，全国400多万名社区工作者坚守，数以百万计的普通人投入志愿服务……中国构筑起群防群治的坚强防线。

承诺绝不动摇，人民至上理念凝聚起团结伟力——

疫情发生之初的武汉，缺床位、缺医护、缺设备……重压如山。在这场生命大救援中，4万多名医务人员毅然奔赴前线。从出生仅30多个小时的婴儿到100多岁的老人，不放弃每一个患者，总体治愈率达到94%。

集中收治的新冠肺炎患者治疗费用由国家承担，全民免费接种疫苗，新冠治疗药物纳入医保……

让人民生命安全和身体健康得到最大限度保护——这就是世纪疫情面前的中国选择。

应对病毒变异不断提高科学精准防控本领

阿尔法、贝塔、伽马、德尔塔、奥密克戎……不断出现的新冠病毒变异株，让防控变得异常困难。

近三年来，我国经受住全球多轮疫情流行的冲击。

“坚持向科学要答案、要方法”“科学技术是人类同疾病斗争的锐利武器”“中西医结合、中西药并用”……中国始终强调科学精准防控。

病毒不断变化，不断完善疫情防护网——

2021年下半年，德尔塔变异株疫情短时间内多点发生。全面激活应急指挥体系，组建流调专家队，迅速判定、排查和管控风险人员，最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

2022年3月，奥密克戎变异株疫情来袭。不搞“大水漫灌”，核酸检测任务在24小时内完成；推广“抗原筛查、核酸诊断”监测模式，与病毒赛跑，采取坚决果断措施。

关键部署，彰显战“疫”长远眼光。

加强疫苗、快速检测试剂和药物研发等科技攻关，使防控工作更有针对性；启动全球最大规模疫苗接种……最新数据显示，我国全人群新冠疫苗完全接种率超过90%。

保障民生供给，解决好群众急难愁盼——

疫情下的民生保障，牵动万千关切。

中央和各地区各部门及时推出保防控、惠民生重大举措，从支持企业复工复产、保障医用和生活物资供应，到打通物资配送“最后一公里”……中国一手抓精准防疫，一手抓民生保障。

国务院联防联控机制综合组派出工作组赴多个省份指导疫情处置工作，设立整治“层层加码”工作专班。在抓实防疫举措的同时，加强分析研判，防止防控简单化、“一刀切”，不断提高科学精准防控本领。

走小步、不停步，因时因势优化调整防控措施——

2020年至2022年，疫情防控经历了突发疫情应急围堵、常态化疫情防控探索、全方位综合防控等不同阶段。

同持续变异的新冠病毒较量，关键就在于科学和精准。

2022年11月，在第九版防控方案的基础上，二十条优化措施作出进一步完善。将

风险区调整为“高、低”两类，高风险区一般以单元、楼栋为单位划定；不再判定密接的密接；取消入境航班熔断机制……

稳中求进、走小步不停步。新冠肺炎防控方案、诊疗方案的每一次优化调整，都经过了反复研判、科学论证，经受住了实践的检验。

努力用最小代价实现最大防控效果

防疫和发展，天平两端，重若千钧。

努力用最小代价实现最大防控效果，才能为经济社会正常运行创造根本条件。

2020年2月23日，国内疫情防控紧要时，中央召开一场重要会议为统筹推进疫情防控和经济社会发展工作指明方向，让全国上下信心倍增。

顶住疫情压力，中国打赢脱贫攻坚战，全面建成小康社会，“十四五”实现良好开局，迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。

从2020年成为全球率先实现经济正增长的主要经济体，到2021年经济规模突破110万亿元，两年平均增长5.1%，再到2022年经济顶住压力、稳中求进……全力以赴答好统筹疫情防控和经济社会发展这道“加试题”，中国交出不凡答卷。

疫情越是反复延宕，越考验现代化治理能力——

一段时期以来，我国疫情“破防”，均由境外输入引发。针对口岸点多、线长、面广等防控难点，有关部门探索“一口岸一专班、一口岸一对策”。

推进改革完善疾病预防控制体系，建立平战结合的重大疫情防控救治体系，统筹常态化精准防控和应急处置……中国在抗疫实践中既重视补安全短板，又着眼长远织牢防护网。

风险挑战越多，越要打好战略主动战——

加快建设全国统一大市场；近三年为个体工商户减税降费超万亿元；“东数西算”等一批标志性重大工程为高质量发展积势蓄能；神舟十五号载人飞船探苍穹，迈向高水平科技自立自强的步履坚实有力……

面对接踵而至的风险挑战，中国以科学之策应对非常之难，不断落实好“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的要求。

主动识变应变，坚持中国抗疫自信——

近三年来，我国医疗卫生和疾控体系经受住了考验，也最大程度稳住了经济社会发展基本盘。

在与新冠病毒的较量中，中国主动识变应变，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位。实践充分证明，党中央确定的疫情防控方针政策是正确的、科学的、

有效的。

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的普及、防控经验的积累，我国疫情防控面临新形势新任务。

坚持边防控边研究，密切跟踪病毒变异，加强药物有效研发和储备，不断增强医疗救治能力，提高平战结合的防疫能力，进一步提升健康意识和素养……疫情防控是一项系统工程，推动防控措施持续优化，我们要做好充分准备。

在应对世纪疫情的风浪里，14亿多中国人民乘坐在一条命运与共的大船上。不断提升科学防控之智、统筹兼顾之谋、组织实施之能，我们就会取得应对世纪疫情的全面胜利。

权威专家解答防疫热点问题

儿童出现发热、咳嗽怎么办？

（国务院联防联控机制发布会）

来源：《人民日报》 2022-12-12

当前，本土疫情多点散发，儿童存在感染奥密克戎变异株的风险。如果儿童出现发烧、咳嗽等症状，应该怎么做？在什么情况下需要就医？国务院联防联控机制组织专家进行解答。

首都医科大学附属北京儿童医院急诊内科主任王荃表示，秋冬季是儿童呼吸道感染高发的季节，实际上引起儿童呼吸道感染的病原体非常多，比如常见的鼻病毒、副流感病毒、流感病毒，当前一定程度上流行的新冠病毒，还有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌，以及一些非典型病原体，如肺炎支原体等。“绝大多数病原体引起的呼吸道感染，以发热、咳嗽为主要表现，一般情况下病程持续2—3天，病程大概在3—5天。”王荃说。

“家长有时候对孩子发烧特别紧张，觉得立马要去医院，其实不必要。”王荃说，家长应该注意观察孩子的情况，如果精神状态还可以，尤其是当体温降下来之后，如果和平时状态一样好，这时候就不必着急去医院，可以在家进行对症处理。也可以通过互联网诊疗、社区医院等其他途径，得到一些专业指导。

王荃介绍，发热时可以进行对症的治疗，家里可以常备一些退烧药，比如常见的布洛芬、对乙酰氨基酚等。如果是6个月以上的孩子，可以二者择其一；如果是6个月以下的孩子，只能选择对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子不能服用退烧药。

3个月以下的婴儿一旦出现发热症状，应该尽早到医院就诊。此外，任何年龄段的孩子如果发热超过3天，或持续高热，或精神状态差，或出现呼吸加快甚至呼吸困难、频繁呕吐、腹泻、脱水等情况，都建议家长立即带孩子去医院就诊。

王荃表示，不建议交替使用两种退烧药，更不能同时使用。交替使用并不会实现更好的退烧效果，反而可能增加孩子肝肾负担，造成脏器的损害。

是否可以选择中药治疗？“无论是新冠病毒还是流感等，中医对其认识都是外感病。”北京中医医院院长刘清泉说，在中成药的选择上，如果孩子体温不超过 38.5 摄氏度，目前在冬春季一般以风热病因为主，可以选择治疗风热感冒或者有辛凉解表功效的中药。

刘清泉提醒，“中药的退烧效果不会那么快，千万不能吃完一种中药，一两个小时没退烧，再吃第二种、第三种中药。如果高热超过 38.5 摄氏度，仍应该使用西药退烧药，中西医结合治疗的效果会更好，退烧快且不易反复。”

针对老年人、孕产妇、儿童、慢性基础性疾病患者 做好重点人群健康管理（国务院联防联控机制发布会）

来源：《人民日报》 2022-12-14

本报北京 12 月 13 日电 当前，老年人、孕产妇、儿童、慢性基础性疾病患者是医疗服务的重点人群。国务院联防联控机制 13 日召开新闻发布会，介绍重点人群健康管理有关情况，并答记者问。

北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰介绍，目前来看，孕产妇感染新冠病毒之后，总体上发病率和症状、病程都和普通人群比较接近。“因为母体有胎盘这样一个非常好的保护屏障，所以病毒几乎是不会传染给胎儿的。但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话还是要注意隔离，妈妈最好和新生儿有一定的空间隔离或者戴 N95 口罩，可以母乳喂养。”

乔杰说，当孕产妇出现干咳等呼吸道症状时，可以做核酸检测或者抗原检测，确定是否感染新冠病毒。但无论是否感染，都可以多喝水、物理降温，选择孕产妇可以用的中药来对症治疗。如果选用退烧的西药，可以选用对乙酰氨基酚，这对孕产妇相对安全。选用退烧药要选用单一的药物，不要进行叠加。

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节，发热、咳嗽也是呼吸道感染的常见症状。有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物。”北京儿童医院主任医师钱素云介绍，2 个月以内的儿童，不推荐常规使用退烧药物，可以采用物理降温等措施，并及时就诊；2 个月到 6 个月的儿童不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；对于 6 个月以上的儿童，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚中的一种。

钱素云表示，儿童感染新冠病毒后的表现和成人相似，主要是上呼吸道感染的症状。热程一般是 2—3 天，病程是 3—5 天，出现重症的概率非常低。

在发布会上，专家提醒，老年人是特别需要保护的人群，预防是第一位的。

“没有完成疫苗接种的老年人应尽快接种疫苗。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说，接种疫苗后，一般一到两周能够产生抗体。完成加强免疫接种后，产生

抗体的时间更快，产生的抗体水平也更高。从目前监测的情况看，60岁及以上老年人接种新冠病毒疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下的人群，严重的不良反应发生率和其他人群发生的情况基本类似，在百万分之一以下。

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明说，在现在的情况下，希望老年人减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所。此外，要加强通风，通风的过程中要注意老年人保暖的问题。最近一段时间老年人需要规律生活，不要太过紧张，保持有规律的睡眠、保证营养，但也不要暴饮暴食。另外，不和老年人共同生活的家人，最近可以减少对老年人的探望，减少病毒暴露的机会。

李燕明表示，如果老人出现以下症状需要考虑就医。第一，症状持续或者加重，比如发热持续甚至有加重倾向。第二，出现新的症状。第三，基础疾病的加重。另外，一些基础疾病本身不太稳定的老人，比如有严重的呼吸系统疾病、心脏基础疾病，或者是80岁以上的，没有接种过新冠疫苗，这类人群是出现重症新冠肺炎、高危人群中的高危，需要格外重视。

北京安贞医院常务副院长周玉杰表示，原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心，需要关注的是心血管疾病的致病诱发和加重，把心脏的基础疾病管理好，把原有的心血管疾病治疗药物用好，增加机体免疫力，改善睡眠质量，克服焦虑。另外，长期服用心血管疾病防控的药物不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，应到医院进一步诊断和治疗。